



全港首個有關「港人對成人AD/HD的認知」調查發布

港人認知不足易誤解患者表現 籲政府加強有關教育及支援

新聞發布會

日期：2013年11月5日 (星期二)



簡介「專注不足/過度活躍症(香港)協會」

講者：

專注不足/過度活躍症(香港)協會主席

伍敏姿女士

本會宗旨

- 本會乃非牟利團體
- 本會將發揮互助精神，與家長分享教導《專注力不足/過度活躍症》學童及青少年的經驗和心得
- 本會致力為《專注力不足/過度活躍症》學童和青少年及其家庭提供適當的支援及輔導
- 本會將透過社區教育，令更多社會人士認識和接納《專注力不足/過度活躍症》
- 全力為《專注力不足/過度活躍症》人士爭取所需及有效的教育、福利及醫療資源。



執委會及榮譽顧問名單

執委會		榮譽顧問 (排名不分先後)
主席:	伍敏姿女士	陳作耘醫生
副主席:	梁鳳寶女士、何陳淑敏女士	梁永亮教授
秘書:	盧德強先生	熊思方醫生
司庫:	盧婉君女士	藍芷芊醫生
委員:	羅廣信先生	簫寧波教授
	郭穎思女士	陳肖齡女士
	王韻恩女士	劉啟泰先生
		何定邦醫生
		林中鍵醫生



本會活動

家長

- 家長分享及支援小組
- 家長講座及工作坊
- 家長訓練課程

子女

- 訓練課程
- 興趣班

親子活動

- 遊戲日
- 戶外參觀
- 日營

社區教育

- 傳媒報導
- 教育活動



全港首個有關「港人對成人AD/HD的認知」調查背景

- 成人求助及確診個案遞升
 - 求助個案
 - 父母在陪同AD/HD兒童求診時，才發現自己曾經出現類似症狀，最後更被確診患上AD/HD

鑑於成人AD/HD可對患者造成深遠影響，**專注不足 / 過度活躍症(香港)協會**委託**香港大學民意研究計劃**進行調查，了解港人對成年AD/HD的認識程度，從而作出配合。





專注不足/過度活躍症(香港)協會
Hong Kong Association For AD/HD

簡介「成人專注力失調/過度活躍症」

講者：

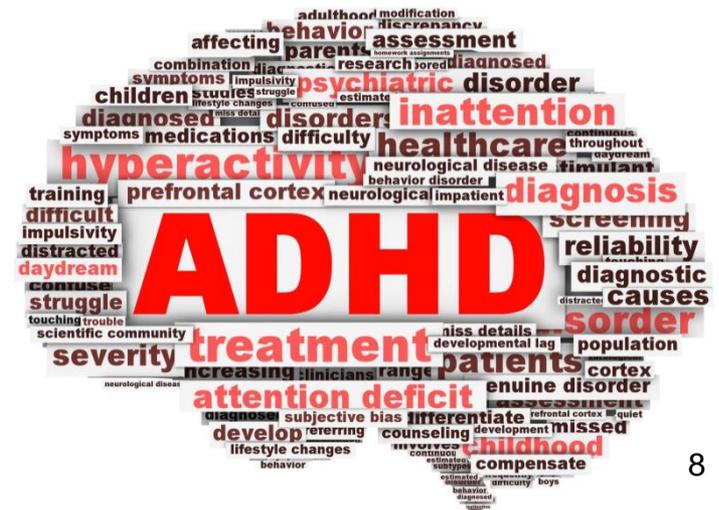
專注不足/過度活躍症(香港)協會榮譽顧問 兼

精神科專科醫生

林中鍵醫生

AD/HD屬常見的精神失調症

- 專注力失調/過度活躍症
(Attention Deficit/ Hyperactivity Disorder, 簡稱AD/HD)
- 成因仍然未被完全了解
 - ① 腦部額葉部分發展不成熟所致
 - ② 相信與遺傳有關
 - 若父母患有此病，下一代患病的機會比一般人高2至8倍



AD/HD可影響成年人

- 多個國際大型研究顯示：
 - 有4.4% 成年人是AD/HD患者¹
 - 假如未有在兒童時期處理AD/HD，多達六成人到成年仍受此症困擾²



成人AD/HD常見徵狀

專注能力

粗心大意且
容易出錯

集中力差

容易分心

未能遵守指示且未
能完成指定工作

組織能力弱

躲避一些不喜歡或
需思考的工作

記憶力較差

活躍程度

坐唔定

多話、插嘴

經常做出騷擾他人
的舉止

自制能力

容易與他人
產生衝突

情緒容易波動/興奮





公布「全港首個關於成人專注力失調/ 過度活躍症認知調查」結果

講者：

專注不足/過度活躍症(香港)協會榮譽顧問兼

精神科專科醫生

林中鍵醫生

香港大學民意研究計劃進行社區調查

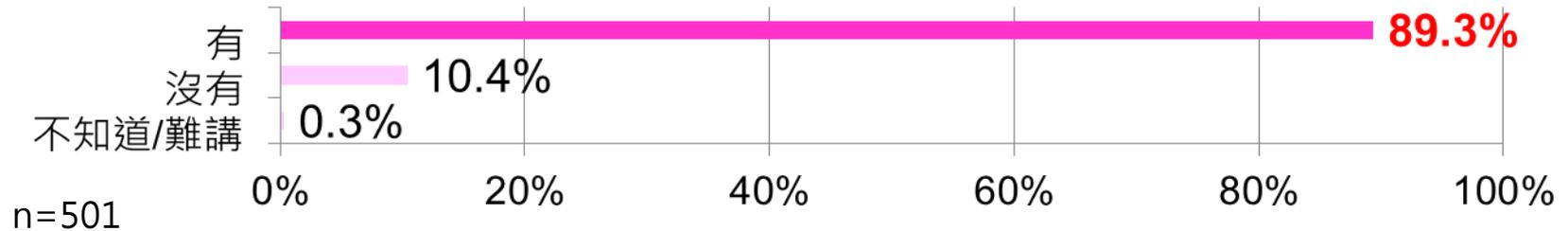
研究方法

調查日期：	2013年7月至8月
調查對象：	年齡介乎18-50歲的在職香港居民
調查機構：	香港大學民意研究計劃
調查方法：	隨機抽樣電話訪問
受訪人數：	501名
有效回應比率：	74.9%

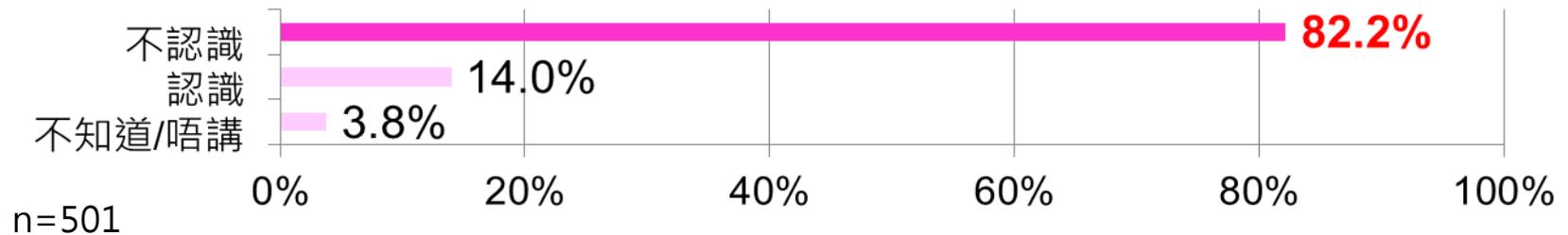


1. 大部分受訪者不知道成人可患上AD/HD

Q1. 受訪者有否聽過專注力失調/過度活躍症 (AD/HD)



Q1&2. 受訪者是否認識成人AD/HD

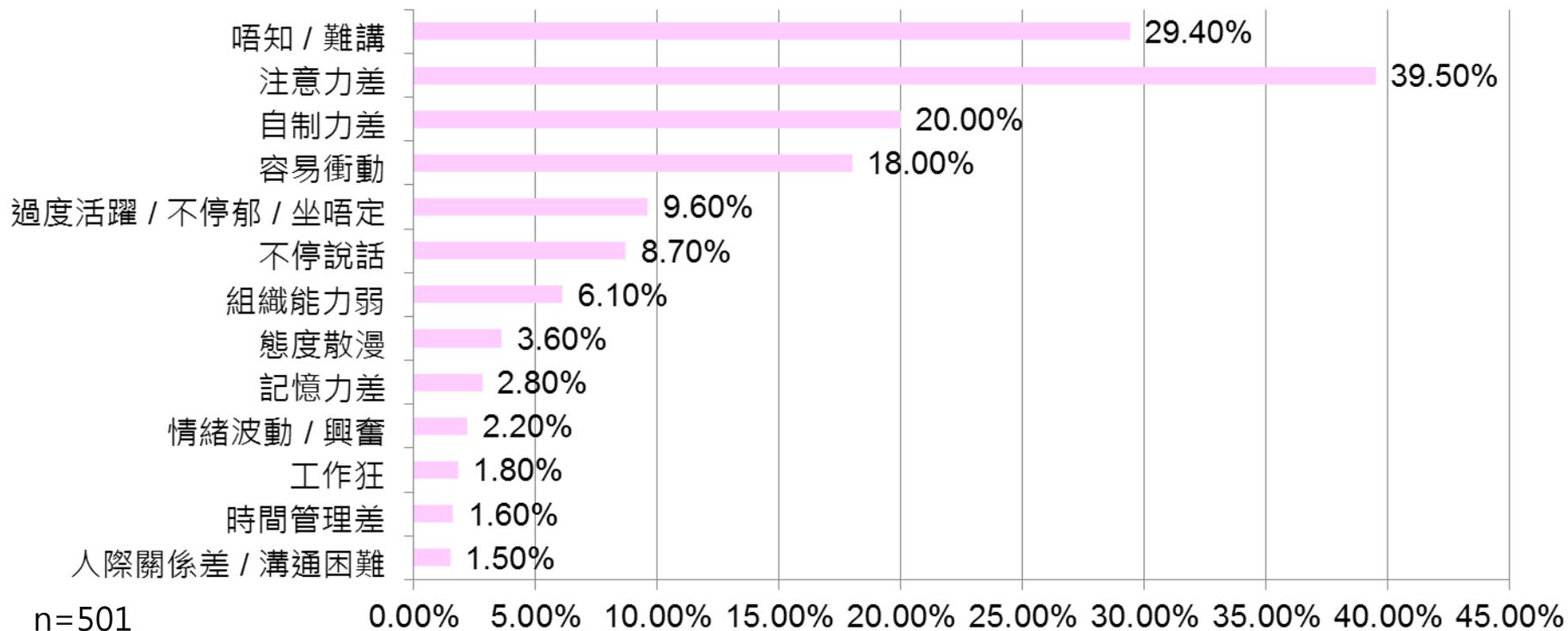


調查結果(1)

- 接近九成 (89.3%) 受訪者曾聽過專注力失調/過度活躍症，但逾八成 (82.2%) 受訪者卻不知道成人也可患上AD/HD。

2. 受訪者對成人AD/HD症狀認知不足

Q4. 以下哪一項是成人AD/HD的症狀

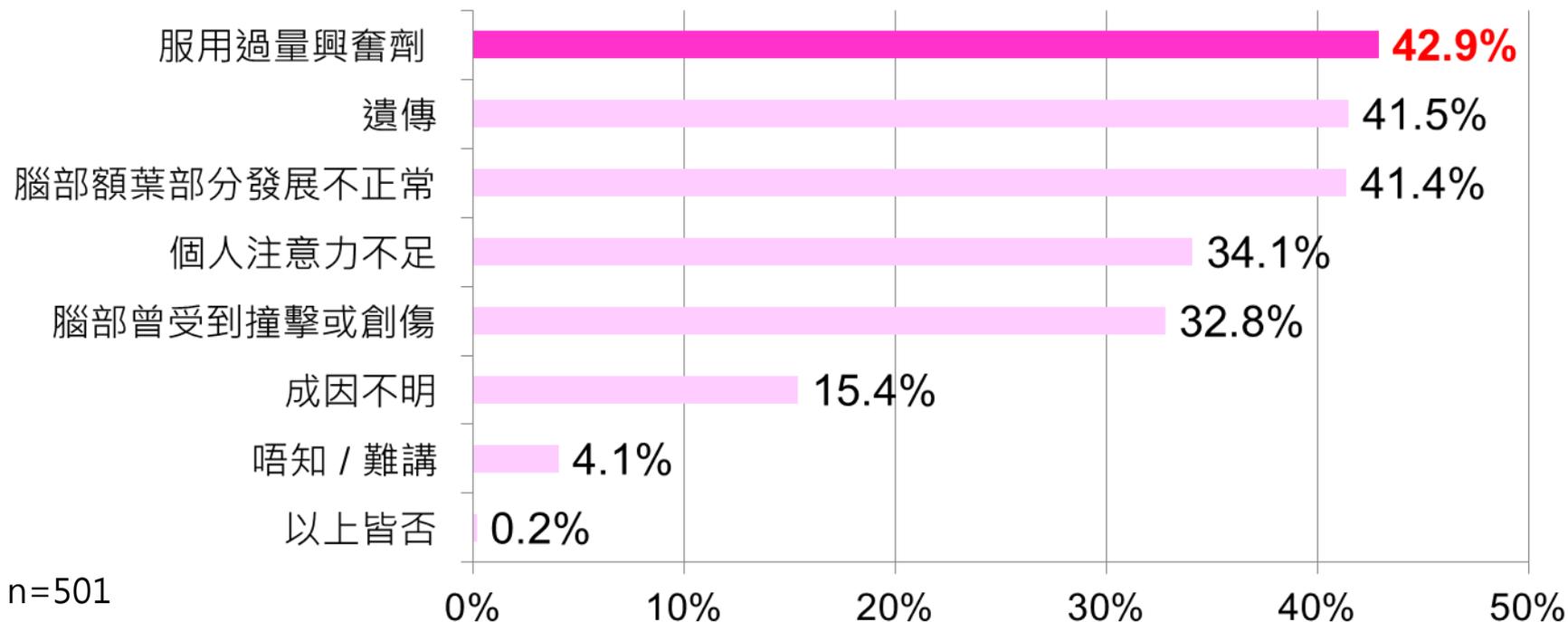


調查結果(2)

- 絕大多數受訪者不知道成人AD/HD的常見症狀。

3. 受訪者誤認為服用過量興奮劑可致AD/HD

Q3. 以下哪一項是成人AD/HD的成因

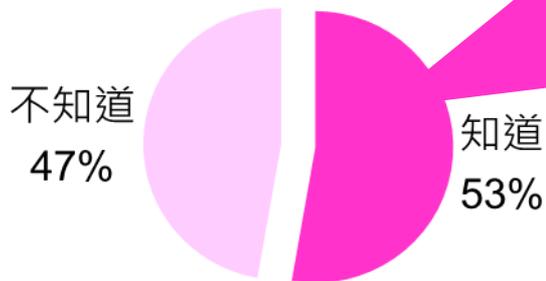


調查結果(3)

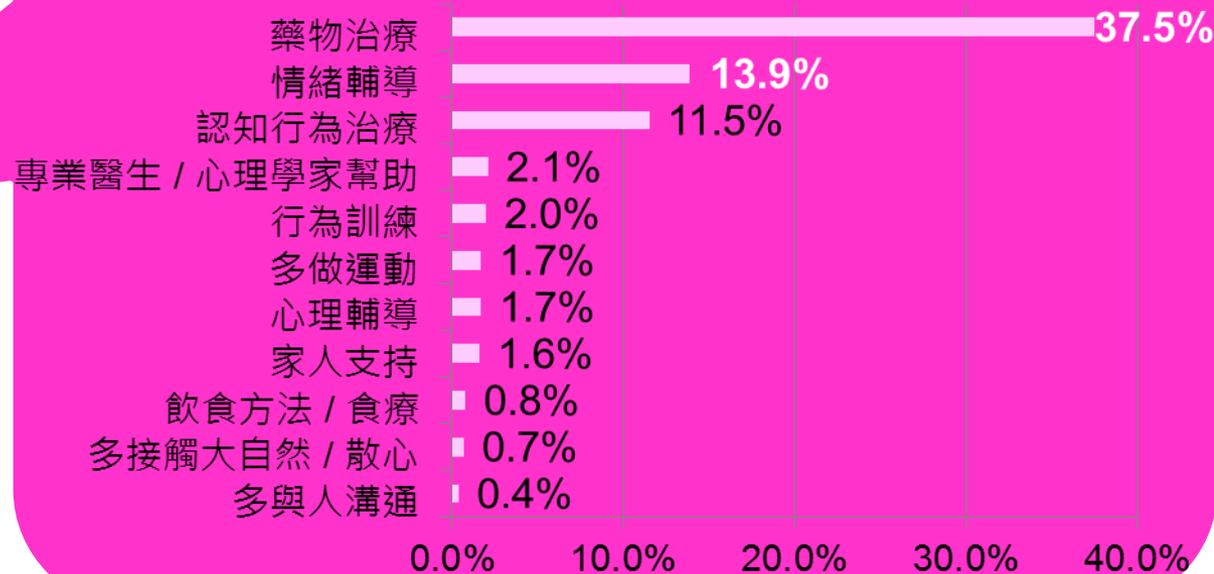
- 逾四成(42.9%)受訪者將成人AD/HD歸咎於服用過量興奮劑等藥物，才導致出現異常行為。

4. 受訪者不知道已有治療方案助成人AD/HD患者紓緩問題

Q18. 是否知道有方法可治療
AD/HD



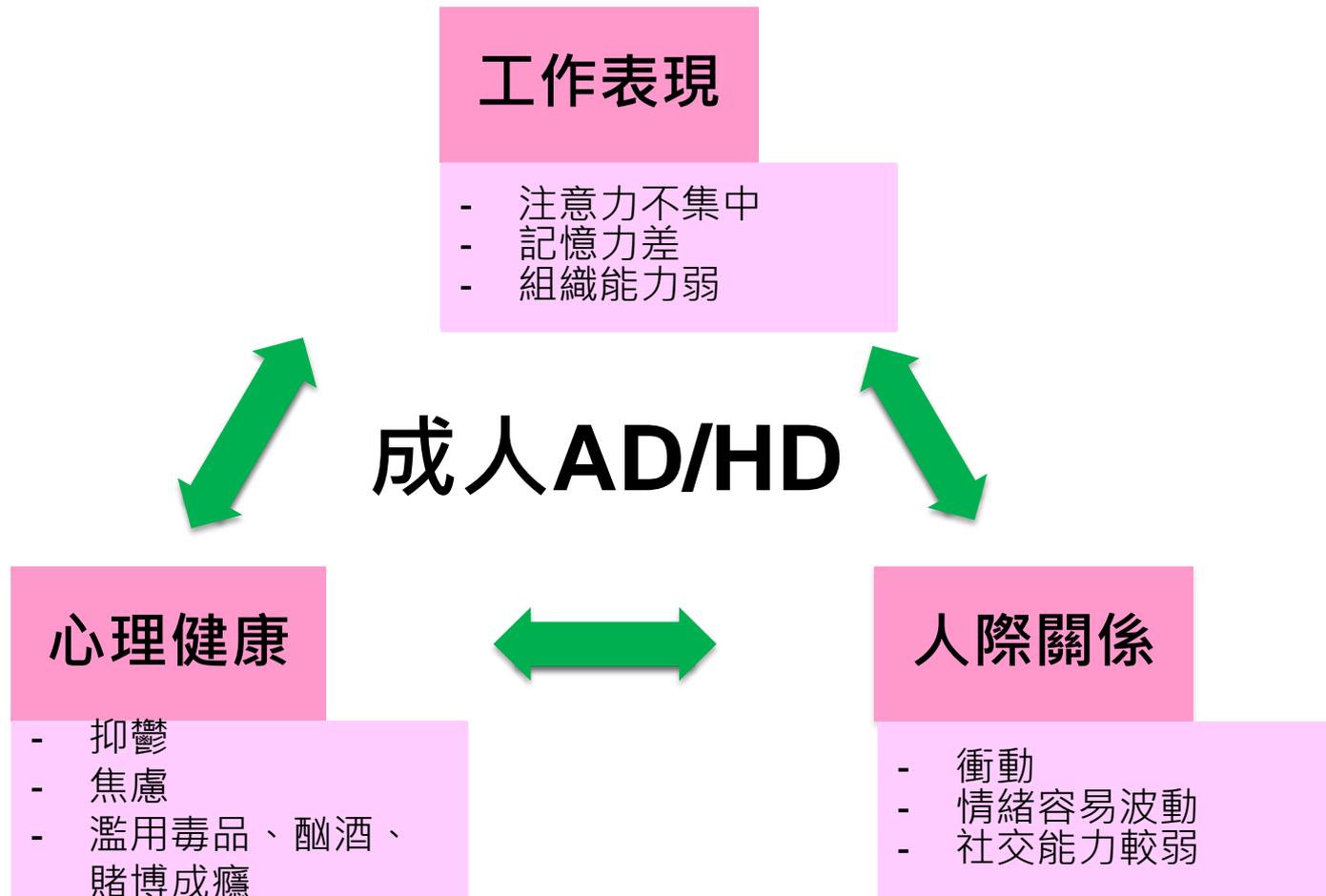
Q18. 如知道，可利用什麼方法治療AD/HD



調查結果(4)

- 只有半數受訪者知道有方法可治療AD/HD，但當中分別只有三成多(37.5%)和一成多(13.9%)受訪者知道可透過藥物與情緒輔導紓緩問題。

成人AD/HD造成的三大影響



給港人及患者的建議

若長時間在工作、社交及財務管理出現問題，除了受個人的性格、習慣、能力等影響之外，還可能與成人AD/HD有關

- 若懷疑患有AD/HD，可及早通過**成人自測計分1.1版 (ASRS-V1.1) 檢測表**進行自我檢測
- 如發現患有AD/HD，可根據自己的生活及工作情況，選擇適當的治療令情況得到改善



成人自測計分1.1 版(ASRS-V1.1) 檢測表

- 世界衛生組織於2003年發布了成人自測計分1.1 版(ASRS-V1.1) 檢測表，供市民進行初步的**自我篩查**
- 評估檢查人士的日常生活狀態，有助他們**初步鑑別**自己是否有**AD/HD**的相關症狀
- 評估後懷疑自己患上AD/HD，應向**醫生諮詢**，進行**全面的診斷評估**，並作出針對性的治療



成人自測計分1.1 版(ASRS-V1.1) 檢測表

《成人自測計分1.1 版檢測表》是一份供市民進行初步自我篩查的問卷。檢測表會根據檢查人士的日常生活狀態，初步鑑別他們是否有AD/HD的相關症狀。

將在深色陰影地區打勾的數目加起來，如果有4個或以上，表示檢查人士的症狀可能符合成人AD/HD，建議諮詢醫生的建議並接受全面的評估，了解自己是否患有成人AD/HD。

請勾選最適合描述過去六個月中你的感受跟行為的格子。請在下一次求醫時將填完的問卷帶與醫生一同相討。	從不	很少	有時	常常	非常頻密
一旦完成任何計劃中最具挑戰的部分之後，你多常有完成計劃最後細節的困難？			☐	☐	☐
當必須從事需要有組織規劃性的任務時，你會多常有困難井然有序地去做？			☐	☐	☐
你會多常有問題去記得約會或是應該做的事？			☐	☐	☐
當有一件需要多費心思考的工作時，你會多常逃避或是延後開始去做？				☐	☐
當你必須長時間坐著時，你會多常坐不安穩或扭動手腳？				☐	☐
你會多常像被馬達所驅動一樣，覺得自己過度地活躍，不得不做事情？				☐	☐



成人AD/HD的治療

藥物治療



非藥物治療



* 網上圖片



成人AD/HD的藥物治療

- 現時藥物治療是相對有效減低AD/HD病徵的治療方法
- 藥物治療可分為兩大類：

刺激中樞神經藥物

- 幫助解決專注力失調問題
- 大部分患者一般服藥1至2週病情就可以得到改善
- 且通常無藥物依賴性的問題
- 鹽酸甲酯(Methylphenidate)為目前最常用的刺激中樞神經一線藥物

非刺激中樞神經藥物

- 部份患者可能需要服食一些非刺激中樞神經藥物，表現才可有改善
- 如阿托莫西汀(Atomoxetine)



成人AD/HD的非藥物治療

- 行為治療和心理治療等非藥物治療可有助：

患者認識自己的病情

提升自我管理

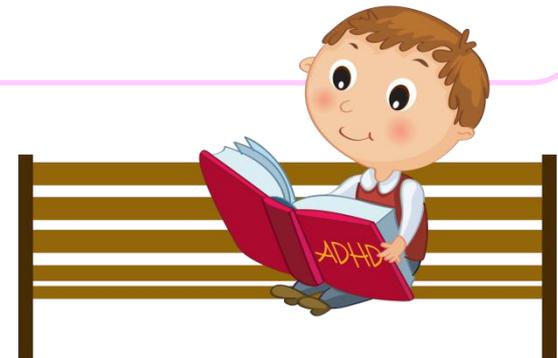
提高工作和社交技巧

增強自信並紓緩情緒問題



AD/HD成年患者小貼士

- 了解自己面對AD/HD的主要問題
- 利用智能手機應用軟件協助記錄日程
- 工作時保持桌面整潔，減少干擾因素
- 養成及時記錄的習慣
- 發覺情緒變化時，先離開現場控制情緒





總結及建議

講者：

專注不足/過度活躍症(香港)協會主席

伍敏姿女士

總結及建議

- 市民若發現自己的檢測結果顯示為潛在成人AD/HD患者，應盡快尋求專業意見。
- 接受適當的診治，幫助提高自我管理能力，從而增強工作、社交、財務管理能力。
- 患者在治療的過程中，需要家人、朋友及僱主的體諒與支持。
- 建議有關部門重新審視目前對成人精神科包括AD/HD的識別機制和支援策略，讓有需要的患者可了解更多有關成人AD/HD的診治及治療方案。



網站最新資訊：有關成人AD/HD



專注不足/過度活躍症(香港)協會
Hong Kong Association For AD/HD

主頁

有用資料

成為會員

聯絡我們



<http://adhd.org.hk/>



| 成人 AD/HD |

| 活動區 |

| 心靈分享 |

| 兒童 AD/HD |

| 社區教育 |

| 關於我們 |

| 支持我們 |

了解成人AD/HD
成人自測計分1.1版檢
測表
治療方案
AD/HD全攻略

最新活動

家長講座: 如何支援AD/HD子女
適應中學生活?

政策及聲明



專注不足/過度活躍症(香港)協會
Hong Kong Association For AD/HD

個案分享

個案分享 (1)

- 盧先生，今年**55歲**，於醫院工作。
- 盧先生的兒子於**2005年至2006年**期間確診為兒童AD/HD。而盧先生在此之前並沒有聽過AD/HD。
- 盧先生由小時候開始便容易衝動，丟三落四，更因缺乏時間觀念而經常上課遲到。
- 在工作上，由於需要較多走動，因此過度活躍的表現並不明顯，但當面對交報告，需要注意力的任務便常常令盧先生十分困擾。
- 在社交方面，有時會因說話太直接而不經意傷害對方，更也曾因為無法控制自己八卦、多嘴的情況被朋友、同事抱怨，難以結識新朋友，久而久之自己更是感到失落氣餒。



個案分享 (2)

- 在兒子確診後，盧先生便開始參加有關AD/HD的講座，搜索相關的資料。隨著對AD/HD的認識日益增加，加上從兒子身上看到自己的許多行為問題，盧生才開始慢慢懷疑自己是否亦患有AD/HD，但一直沒有向醫生諮詢。
- 直至兒子開始上中二，盧先生開始花多點時間在自己的身上，最近他主動求醫並確診為成人AD/HD，現時需要服用藥物改善情況。
- 盧先生稱，自己是從兒子確診為兒童AD/HD後才開始接觸該病，但亦並非十分了解成人AD/HD，更何況是普通香港市民





專注不足/過度活躍症(香港)協會
Hong Kong Association For AD/HD

問答環節